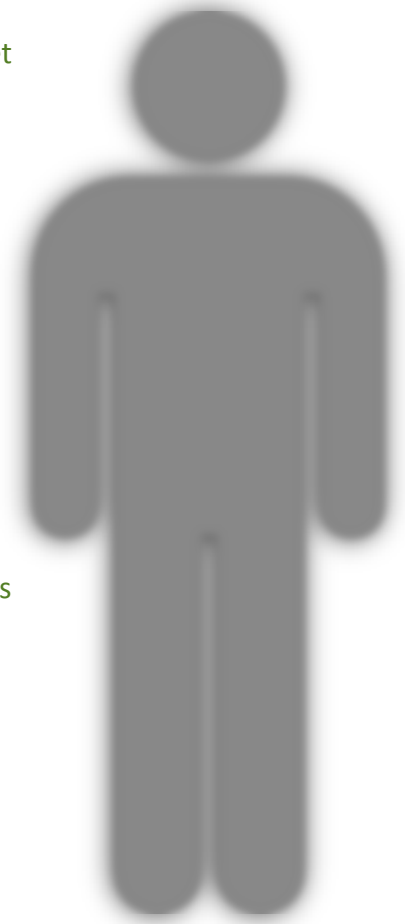


profil Homme

Examen médical complet



- ♥ Évaluation des antécédents familiaux
- ♥ Évaluation des facteurs de risque associés au cancer du côlon et de la prostate ainsi que de l'andropause
- ♥ Formule sanguine complète & hématologie
- ♥ Profil biochimique incluant profil lipidique
- ♥ TSH (fonction de la thyroïde)
- ♥ Urine microscopique
- ♥ Spirométrie
- ♥ Radiographie des poumons
- ♥ Audiométrie
- ♥ Examen visuel (Ortho-rather & Ishihara)
- ♥ Contrôle des lipides / facteurs de risque de maladies cardiaques
- ♥ ECG au repos et à l'effort avec évaluation cardiovasculaire par un cardiologue
- ♥ Dépistage du cancer de la prostate ASP (selon les recommandations du médecin)
- ♥ Suivi de contrôle en personne
- ♥ Cahier des résultats et recommandations



Évaluation de la condition physique



- ♥ Évaluation de la mesure anthropométrique (taux d'adiposité et mensurations)
- ♥ Évaluation de la flexibilité, de la force, de l'endurance musculaire et de la tension artérielle
- ♥ Analyse des résultats basée sur une comparaison avec les normes canadiennes
- ♥ Conseils et outils pour fixer et atteindre des objectifs spécifiques
- ♥ Recommandations adaptées aux besoins et aux objectifs